

RADUNO ESTIVO 2020 ATLETICA.IT CHIURO/TEGLIO (SO)

GIORNI

ORARI

mercoledì, agosto 26, 2020	10:00	10:45	12:00	12:30	15:30	16:00	18:00	18:15	19:30/45	23:00
	ARRIVO E SISTEMAZIONE A TEGLIO IN ALBERGO	PASSEGGIATA GINNICA	BREAFING	PRANZO	PARTENZA CAMPO	INIZIO TRAINING	FINE TRAINING	RITORNO	CENA	A LETTO
giovedì, agosto 27, 2020	7:00	8:15	10:00	12:00	12:30	15:30	16:00	18:00	19:30/45	23:00
	RISVEGLIO GINNICO	COLAZIONE	INIZIO TRAINING TEGLIO	FINE TRAINING	PRANZO	PARTENZA CAMPO	INIZIO TRAINING	FINE TRAINING	CENA	A LETTO
venerdì, agosto 28, 2020	7:00	9:00	12:00	12:30	15:30	16:00	18:00	18:15	19:30/45	23:00
	RISVEGLIO E COLAZIONE	ATTIVITA LUDICA O GITA ORGANIZZATA *		PRANZO	PARTENZA CAMPO	INIZIO TRAINING	FINE TRAINING	RITORNO	CENA	A LETTO
sabato, agosto 29, 2020	7:00	8:30	9:00	10:30	12:30	15:30	16:00	18:00	19:30/45	23:00
	RISVEGLIO GINNICO	COLAZIONE	TAVOLA ROTONDA	INIZIO TRAINING TEGLIO	PRANZO	PARTENZA CAMPO	INIZIO TRAINING	FINE TRAINING	CENA	A LETTO
domenica, agosto 30, 2020	7:00	8:15	9:30	10:00	12:00	12:30	14:00	17:00		
	RISVEGLIO GINNICO	COLAZIONE	PARTENZA CAMPO (Check out Albergo)	INIZIO TRAINING	FINE TRAINING	PRANZO AL CAMPO	TORNEI SPORTIVI	RIENTRO		
*POTREBBE ESSERE ANCHE NEL POMERIGGIO IN BASE ALLE DISPONIBILITÀ E AL METEO										

Il programma potrà subire variazioni, in base a scelte logistiche, meteo o altri fattori.